

I VIAGGI DI JAMILA



Itinerari d'autore

CINA - LA VIA DELLA SETA

DA XI'AN AI MONTI CELESTI SULLE ORME DI MARCO POLO

17 GIORNI – 25 AGOSTO - 10 SETTEMBRE 2026



Un itinerario fuori dalle comuni rotte turistiche alla scoperta delle grandi province della Cina nord-occidentale sul mitico percorso della Via della Seta.

Sulle orme di Marco Polo attraverseremo la Cina settentrionale lungo l'antica Via della Seta. Da **Xi'an**, con l'imponente **Esercito di Terracotta**, seguiremo le rotte carovaniere verso occidente, tra deserti, oasi e montagne sacre. Attraverseremo le regioni del **Gansu** e del **Qinghai**, visitando grotte rupestri scolpite nella roccia, come **Binglingsi** sul Fiume Giallo, e grandi monasteri tibetani ancora vivi di ritualità, come **Labrang** e **Ta'er**, autentici cuori del buddhismo himalayano. Dormiremo in yurta nella **Mongolia Interna** tra le più alte dune del pianeta del **Deserto di Badain Jaran**. Varcheremo la **Porta di Giada**, antico confine dell'impero cinese, raggiungendo **Dunhuang** e le straordinarie grotte di **Mogao**, summa artistica e spirituale del buddhismo centroasiatico. Il viaggio finirà ai confini occidentali della Cina nello **Xinjiang**, tra le città morte dell'oasi di **Turfan** e i vasti orizzonti dei **Monti Celesti**, alle soglie dell'Asia Centrale.

PROGRAMMA

1° giorno: 25 agosto – ITALIA / CINA

Partenza da **Milano Malpensa** con volo di linea AirChina diretto a **Pechino** dalla durata di circa dieci ore e con partenza nel primo pomeriggio. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: 26 agosto – XI'AN

Atterreremo a Pechino la mattina presto in tempo per le procedure d'ingresso in Cina e il trasferimento con il volo AirChina per **Xi'an**, di circa due ore, dove arriveremo in tarda mattinata. **Xi'an**, antica **Chang'an**, è una delle città storicamente più importanti della Cina e per oltre un millennio fu capitale imperiale di numerose dinastie. Punto di partenza orientale della Via della Seta, rappresentò per secoli il crocevia tra il mondo cinese e l'Asia centrale, luogo di incontro tra culture, religioni e popoli diversi. Dopo il pranzo inizieremo le visite della città con la **Grande Pagoda dell'Oca Selvatica**, sito UNESCO, all'interno del tempio **Daci'en**. La visita ci introdurrà il ruolo di Xi'an come grande centro di diffusione del buddhismo in Cina dai primi contatti tra India e Cina. Al termine delle visite arriveremo in hotel per la cena e il pernottamento presso l'hotel *Belle Tower* 5* o similare.

3° giorno: 27 agosto – XI'AN

Oggi **Xi'an** conserva un patrimonio straordinario che spazia dall'imponente **Esercito di Terracotta** alla **Cinta Muraria** medievale, fino ai templi **buddhisti** e alla storica comunità **musulmana**, testimoniando il ruolo centrale della città nella storia politica, religiosa e culturale dell'Asia. Dopo la prima colazione dedicheremo l'intera giornata alla visita dell'antica capitale imperiale. In mattinata raggiungeremo il sito del celebre **Esercito di Terracotta** (UNESCO), eccezionale complesso funerario del primo imperatore Qin Shi Huangdi. Dopo pranzo nel pomeriggio faremo una passeggiata lungo **Cinta Muraria** e a seguito visiteremo la **Grande Moschea** e il quartiere musulmano, testimonianza degli scambi culturali e religiosi lungo la Via della Seta. Rientro per la cena e il pernottamento presso l'hotel *Belle Tower* 5* o similare.

4° giorno: 28 agosto – XI'AN / TIANSHUI / LANZHOU

Dopo la prima colazione inizieremo il nostro percorso verso occidente con un treno ad alta velocità per Tianshui. Qui visiteremo le **grotte di Maijishan** (UNESCO), uno dei più suggestivi complessi rupestri buddhisti della Cina. Scavate a partire dal IV secolo d.C. su una parete di arenaria alta oltre 80 metri, conservano centinaia di sculture e affreschi che documentano l'evoluzione dell'arte buddhista tra il periodo dei Regni del Nord e le dinastie successive. I sentieri sospesi e le passerelle lignee collegano le grotte come un percorso iniziatico, offrendo una rara testimonianza del dialogo artistico e spirituale tra Cina, Asia centrale e mondo indiano. Dopo pranzo pomeriggio proseguiremo in treno per **Lanzhou** capoluogo della provincia del **Gansu** sulle rive del **Fiume Giallo**. All'arrivo sistemazione per la cena e il pernottamento presso l'hotel *Lanzhou Mercure* 4* o similare.

(Xi'an - Tianshui: 1 ora e mezzo in treno + Tianshui - Lanzhou 1 ora e mezzo in treno)

5° giorno: 29 agosto – LANZHOU / BINGLING SI / LINXIA / XIAHE

La mattina dopo colazione partiremo in bus verso l'**Altopiano Tibetano**. Lungo il percorso visiteremo il complesso delle grotte buddhiste di **Bingling Si** posizionato in una gola del **Fiume Giallo** e raggiungibile con un suggestivo percorso in barca sul celebre fiume. Nel corso di 1600 anni schiere di

artisti, appesi alle pareti per mezzo di funi, realizzarono 183 nicchie e sculture nella roccia porosa. Le sculture furono rimaneggiate e restaurate più volte dal periodo Qin alla fiorente dinastia Tang. Protagonista di questo scenario spettacolare è una statua del Maitreya, il Buddha del futuro, seduto e alto 27 metri. Proseguiremo verso sud dopo pranzo attraversando suggestivi paesaggi terrazzati nel territorio della minoranza mussulmana Hui tra numerose moschee a forma di pagoda. Arrivo a **Xiahe** (2.850 m) in tarda serata. Pernottamento nell'hotel *Nirvana Hotel 3** o similare.

(Lanzhou - Binglingsi: 115 km - circa 2 ore e mezzo; Bingling Si - Xiahe - 205 km - circa tre ore e mezzo)

6° giorno: 30 agosto – XIAHE / LABRANG / WUTUN / TONGREN

La mattina presto visiteremo il Monastero di **Labrang**, importantissima sede della setta Gelupga, del buddhismo tibetano, detta anche setta dei "Berretti Gialli" dal berretto che i monaci indossano. Il monastero si trova nella prefettura autonoma tibetana di Gannan e ospita il più grande numero di monaci buddisti al di fuori della regione Autonoma del Tibet. Labrang è situato all'incrocio strategico di due importanti culture asiatiche - tibetana e mongola - ed è una delle più grandi università monastiche buddiste. La struttura del complesso è enorme: tutt'intorno al monastero corre una via di pellegrinaggio di 3 km disseminata di lunghe file di ruote della preghiera e santuari. Dopo pranzo partiremo per **Tongren** (2.480 m) dove visiteremo il monastero **Wutun** sede della famosa scuola di artisti-monaci fondata nel XVI secolo e le cui opere d'altissimo livello sono disseminate in tutto il Tibet. La famosa arte di Tongren è appannaggio non solo dei monaci della scuola di Wutun: i villaggi della contea sono tuttora noti per la produzione artigianale dei thangka (dipinti buddhisti) e le statue dipinte, le tipiche espressioni artistiche del mondo tibetano, che i loro abitanti realizzano da secoli. Sistemazione nel tardo pomeriggio per la cena e il pernottamento all'hotel *Shengyu Tianlun 4** o similare.

(Xiahe - Tongren 120 Km - circa 2 ore e mezza)

7° giorno: 31 agosto – TONGREN / RONGWU / XINING / ZHANGYE

Dopo la prima colazione visiteremo il **Monastero di Rongwu**, noto per i suoi affreschi e per la fusione tra tradizione tibetana e comunità locale. In questo monastero poco conosciuto è facile essere gli unici turisti e ci consentirà di immergerci nella vita quotidiana delle popolazioni buddhiste tibetane. Dopo il pranzo in un ristorante locale partiremo per **Xining**, capitale della provincia cinese di **Qinghai**. All'arrivo a **Xining** (2280 m) proseguiremo con un treno ad alta velocità per **Zhangye** lungo un percorso scenografico tra l'**Altopiano Tibetano** e il **Deserto dei Gobi**. Arrivo a **Zhangye** (1.468 m) per la cena e il pernottamento presso l'hotel *Runhu Holiday 4** o similare.

(260 Km - circa 4 ore + 2 ore di treno)

8° giorno: 01 settembre – ZHANGYE / DESERTO DI BADAIN JARAN

Dopo la prima colazione visiteremo il tempio del **Buddha Dormiente** risalente alla dinastia degli Xia occidentali e il più grande della Cina con ben 35 metri di lunghezza per 8 di altezza, all'interno di una struttura in legno del 1098. Ci addentreremo poi verso nord nei territori del **Deserto del Gobi** della **Mongolia Interna**, una vasta provincia di confine dove la Cina incontra il mondo delle steppe centroasiatiche. Raggiungeremo il **Deserto di Badain Jaran** (UNESCO) uno degli ambienti naturali meno conosciuti dell'Asia centrale. Celebre per ospitare alcune delle dune più alte del pianeta, che superano i 400 metri, è un paesaggio sorprendente in cui il mare di sabbia si alterna a laghi d'acqua dolce e salmastra, alimentati da falde sotterranee. Esploreremo insieme in fuoristrada 4x4 le aree più

remote del parco tra cordoni di dune monumentali, vallate sabbiose e bacini lacustri nascosti, seguendo piste non segnate nei luoghi più segreti del deserto. Pernoteremo in un campo tendato fisso di **yurte** (tipica abitazione mongola) ognuna dotata di bagno privato con doccia. Pranzo in corso di escursione. Cena e pernottamento al campo fisso *Shahai Yurt 3** sul lago tra le dune.

(200 Km - circa 3 ore + escursione in 4x4)

9° giorno: 02 settembre – BADAIN JARAN / DANXIA

Dopo la prima colazione proseguiremo l'esplorazione del deserto per fare ritorno nel corridoio del **Gansu** con la visita del **Parco Geologico Danxia** (UNESCO). Il parco è chiamato dei **Monti Arcobaleno** e salvaguarda una vasta area montuosa e desertica caratterizzata da particolari stratificazioni di rocce colorate, la cui gamma di sfumature e proporzioni creano un caleidoscopio di colori mozzafiato. La peculiarità delle formazioni rocciose del parco di **Danxia** è dovuta al sovrapporsi di strati differenti di depositi oceanici. Gli strati di roccia esposti alla luce del sole hanno assunto colori differenti e a seconda della consistenza e della densità reagendo in modo differente all'erosione, creando grotte, picchi aguzzi e colline sinuose. Alla fine della visita pernoteremo nei pressi del parco. Pranzo in corso di escursione. Cena e pernottamento in hotel *Daxia Pearl 4** o simile.

(Badain Jaran - Danxia 200 Km - circa 3 ore)

10° giorno: 03 settembre – DANXIA / JUQUAN / JIAYUGUAN

Dopo la prima colazione continueremo la visita dei siti naturalistici con una passeggiata al **Bingou Danxia**, le **Cattedrali di Terra**. La visita sarà effettuata a piedi e con il supporto di alcuni veicoli del parco. Partiremo poi per **Jiayunguan**. Lungo il percorso ci fermeremo a **Juquan** per la visita di una delle straordinarie tombe del periodo Wei e Jin. Il luogo di sepoltura risale a più di 1500 anni fa ed è costituito da numerose tombe sotterranee costruite in mattoni, perfettamente conservate, che contengono raffinatissimi dipinti raffiguranti la vita del tempo. Arrivo in serata a **Jiayuguan** (1477 m) per la cena e il pernottamento presso l'hotel *Mehood Lestie 4** o simile.

(Danxia - Jiayunguan 250 Km - circa 3 ore)

11° giorno: 04 settembre – JIAYUGUAN / GUAZHOU

Dopo la prima colazione visiteremo la **Grande Muraglia Sospesa** (UNESCO), uno dei tratti più scenografici della Muraglia cinese. Costruita in epoca Ming, si arrampica lungo le ripide pendici montuose che circondano il passo di **Jiayuguan**, creando l'impressione di una muraglia "sospesa" tra cielo e deserto. Questo segmento aveva una funzione strategica fondamentale nel controllo delle rotte occidentali della Via della Seta e rappresenta il punto di contatto tra il mondo agricolo cinese e gli spazi aperti dell'Asia centrale. Dopo pranzo visiteremo inoltre la **Fortezza di Jiayunguan** uno degli ultimi avamposti cinesi di frontiera. Durante l'epoca Ming (1368 - 1644) qui terminava la **Grande Muraglia**, la cui estremità occidentale era segnata dalla impressionante fortezza (UNESCO), in solida terra battuta e legno, che domina ancora oggi incontrastata il paesaggio semi-desertico. Partiremo poi per **Guazhou** dove arriveremo in serata per la cena e il pernottamento in hotel *Yulin Hotel 4** o simile.

(Jiayunguan - Guazhou 250 Km - circa 3 ore)

12° giorno: 05 settembre – GUAZHOU / YULIN / DUNHUANG

Dopo la prima colazione visiteremo le **Grotte di Yulin** (UNESCO), uno straordinario complesso di arte buddhista rupestre, spesso definite le "sorelle minori" delle celebri grotte di Mogao. Scavate tra il VII e

il XIII secolo, conservano affreschi e sculture che illustrano iconografie religiose, scene di vita quotidiana e contatti culturali lungo la Via della Seta. Proseguiremo nel primo pomeriggio per l'oasi di **Dunhuang**, vitale nodo della Via della Seta, conosciuta come una delle più importanti mete di pellegrinaggio nel mondo antico, paragonabile a Gerusalemme o alla Mecca. Dunhuang significa "Faro illuminante", costituiva l'estremo limite occidentale dell'impero, porta d'entrata e di uscita dalla Cina, oltre la quale si distendevano i tracciati dei percorsi carovanieri interrotti dalle rinfrescanti oasi. Dopo pranzo faremo un'escursione per visitare le enormi dune di sabbia che si elevano alle spalle del **Lago della Luna Crescente** dando vita ad un paesaggio molto suggestivo. Alla base delle dune, alcune delle quali raggiungono addirittura i 200-300 metri di altezza, si trova uno splendido specchio d'acqua in forma di mezzaluna. Arrivo in hotel per la cena e il pernottamento presso l'hotel *Sik Road 4** o similare. *(230 Km - circa 3 ore)*.

13° giorno: 06 settembre – DUNHUANG / PORTA DI GIADA / DUNHUANG

Dopo la prima colazione visiteremo il **Museo di Dunhuang**, custode di reperti che raccontano secoli di scambi culturali e di vita lungo le rotte carovaniere. Proseguiremo verso il **Passo della Porta di Giada**, che per secoli punto di controllo militare e commerciale, attraverso il quale carovane e messaggeri transitavano tra Cina e Asia centrale. Le sue rovine, immerse nel **Deserto del Gobi**, raccontano la storia dei traffici, delle fortificazioni e delle sfide del viaggio lungo le rotte carovaniere dell'antichità. Si dice che nessun baco da seta potesse essere portato oltre tale frontiera, pena la morte. Rientreremo a fine giornata a **Dunhuang** per visitare il celebre mercato notturno di **Shazhou** dove artigianato, spezie e specialità locali trasformano la storia in un'esperienza viva. Cena e pernottamento presso l'hotel *Sik Road 4** o similare. *(100 Km a tratta - 1 ora e mezzo a tratta)*

14° giorno: 07 settembre – DUNHUANG / MOGAO / TURFAN

Dopo la prima colazione visiteremo in mattinata le celebri **Grotte di Mogao**. Dette le **Grotte dei Mille Buddha**, questo sito archeologico è un vero e proprio santuario celebrante la fede buddhista attraverso affreschi e sculture realizzati entro le cavità aperte nel fianco della collina dal IV secolo. Più di mille grotte sono scavate nella roccia del monte **Mingsha** e se ne sono conservate 492. L'insieme di architettura interna, scultura e pittura murale compone uno spettacolo magnifico: i personaggi principali delle scene sono stati spesso plasmati in tuttotondo e poi dipinti, mentre episodi narrativi della vita del Buddha, figure mitiche, elementi floreali e ornamentali, donatori e paesaggi sono dipinti con pigmenti minerali sulle pareti. Torneremo in città per il pranzo in ristorante locale e partiremo per la stazione di **Liuyuan** dove saliremo a bordo del treno veloce per **Turfan**. Entreremo nella regione dello **Xinjiang** la più occidentale della Cina, una delle più grandi regioni cinesi per dimensione ma una delle meno popolate. È abitata da 13 minoranze etniche ma gli uiguri, discendenti delle antiche popolazioni turche dell'Asia Centrale, sono la maggioranza e sono legati all'islam da oltre mille anni. All'arrivo raggiungeremo l'hotel *Mercurio 4 ** o similare per la cena e il pernottamento.

(Dunhuang - Liuyuan 130 km in bus - circa 2 ore + 600 km in treno - circa 3 ore)

15° giorno: 08 settembre – TURFAN

Dopo la prima colazione visiteremo l'oasi di **Turfan**, una delle città più suggestive della Via della Seta, adagiata in una depressione tettonica a circa 154 metri sotto il livello del mare alle pendici della catena del Huoyan Shan il cui significato è **Monti Fiammeggianti**. Resa fertile da un antico e ingegnoso sistema di canali sotterranei, i qarez, che convogliano le acque dei monti innevati oggi la città abbonda ancora

oggi di orti e vigneti. Gli abitanti uiguri aderiscono alla fede islamica dal IX secolo d.C. e uno monumenti più interessanti della città è proprio la **Moschea di Amin**, edificata nella seconda metà del XVIII secolo. Proseguiremo con la visita di **Jiaohe**, una delle città antiche meglio conservate della Via della Seta. Costruita su un'altura naturale tra due corsi d'acqua, fu un importante avamposto militare e amministrativo già in epoca Han. Le sue rovine in terra battuta, perfettamente leggibili, restituiscono l'impianto urbano di una città carovaniera dell'Asia centrale, con strade, templi buddhisti e quartieri residenziali scolpiti direttamente nel banco di loess, offrendo una rara testimonianza della vita ai confini occidentali dell'impero cinese. Pranzo in corso di visita e rientro verso Turfan per la cena e il pernottamento in hotel *Mercure 4 ** o similare.

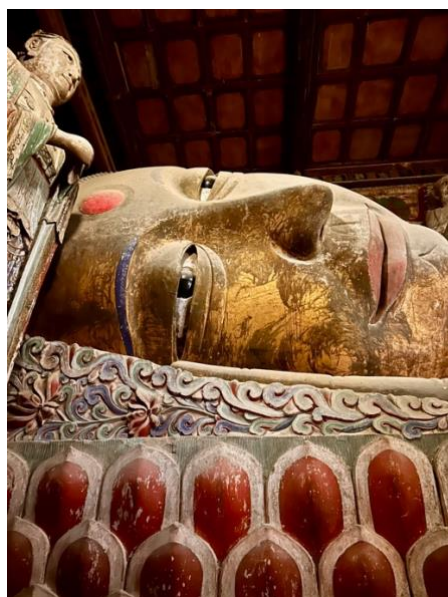
16° giorno: 09 settembre – TURPAN / URUMQI / PECHINO

Dopo la prima colazione partiremo per **Urumqi** alle falde della catena del **Tien Shan**, i **Monti Celesti**. Con una popolazione di circa due milioni di abitanti la città è la capitale della Regione autonoma dello **Xinjiang**. Vivace e trafficata a partire dalla fine degli anni '90 ha conosciuto uno sviluppo straordinario, dovuto in gran parte agli incentivi offerti dal governo cinese che ha voluto rafforzarne il ruolo di bastione strategico ed economico per la Cina occidentale. La città vanta un'economia vivacissima e si sta rapidamente affermando come uno dei principali centri urbani dell'Asia centrale. Arrivo in città per il pranzo e per la visita del **Museo della Regione Autonoma del Xinjiang**, dove si trovano interessanti esposizioni sui primi insediamenti lungo la Via della Seta. I reperti più interessanti sono una decina di mummie rinvenute in varie tombe sparse nel deserto del **Taklamakan** e conservatesi insieme ai loro abiti. Nel pomeriggio partiremo poi verso il vicino aeroporto in tempo utile per il volo per Pechino con connessione sul volo diretto per l'Italia. Cena e pernottamento a bordo.

(Turfan - Urumqi 200 Km - 3 ore circa + volo di ca. 3 ore per Pechino)

17° giorno: 10 settembre – CINA / ITALIA

Dopo la notte in volo (ca. 11 ore) atterreremo la mattina presto a Milano Malpensa.



VOLI PREVISTI

AIR CHINA

25.08.26 MALPENSA - PECHINO

MXP - PEK 13:30 - 05:40+1 CA950

26.06.26 CA1239 PECHINO - XI'AN

PEK - LHW 07:30 - 09:45 CA1231

09.09.26 URUMQI - PECHINO

URC - PEK 19:15 - 22:55 CA1212

10.09.26 PECHINO - MALPENSA

PEK - MXP 01:30 - 06:30 CA949

HOTEL PREVISTI

XI'AN Hotel Belle Tower 5*

LANZHOU Hotel Mercure 4*

XIAHE Nirvana Hotel 3*

TONGREN Hotel Shengyu Tianlun 4*

ZHANGYE Hotel Runhu Holiday 4*

BADAIN JARAN Shahai Yurt 3*

DAXIA Danxia Pearl Hotel 4*

JIAYUGUAN Hotel Mehood Lestie 4*

GUAZHOU Hotel Yulin 4*

DUNHUANG Hotel Sik Road 4*

TURFAN Hotel Mercure 4 *

Gli orari dei voli sono indicativi e fino all'emissione del biglietto possono risentire di cambiamenti non imputabili all'organizzazione.

ACCOMPAGNATORE E GUIDA

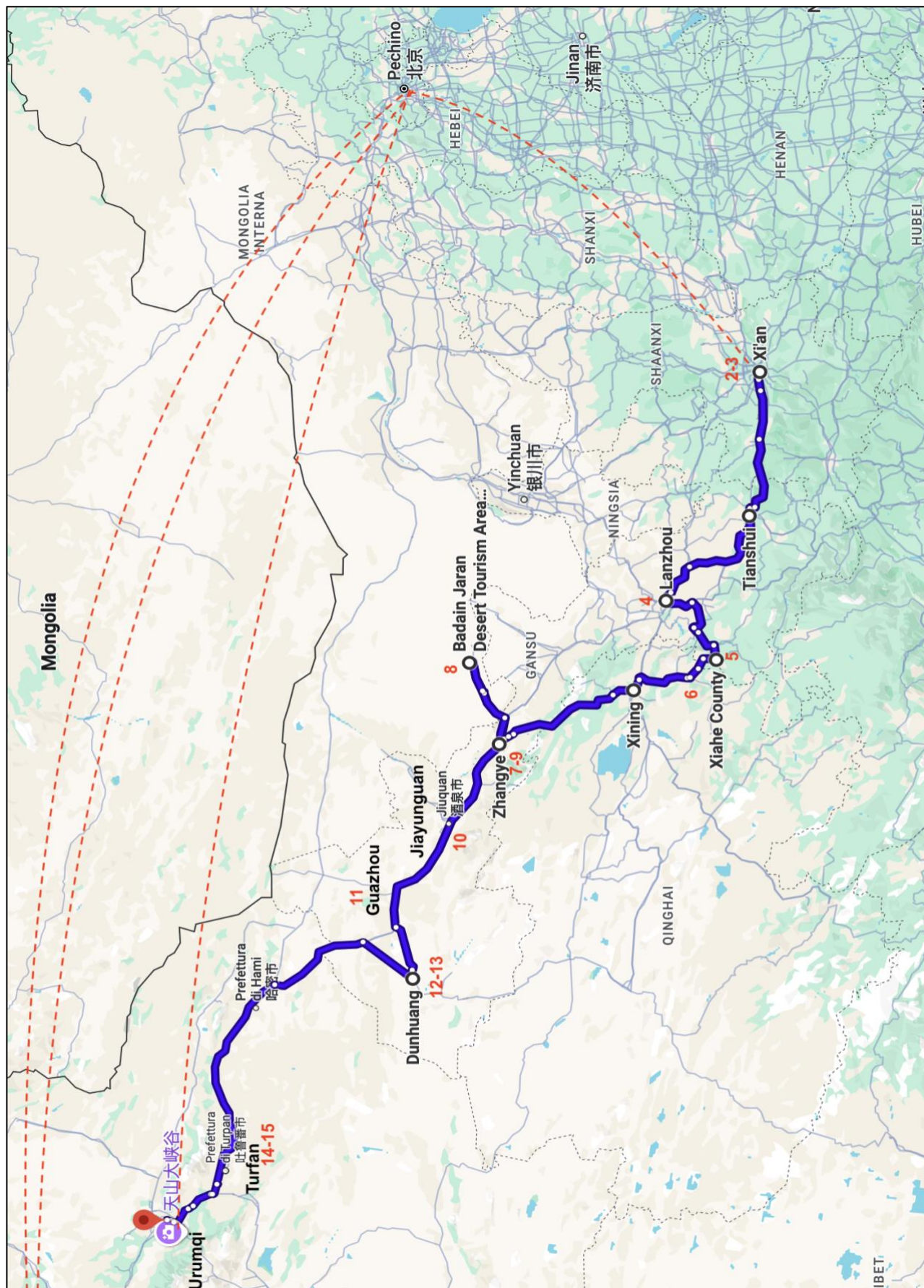
Il viaggio sarà accompagnato e condotto nella parte culturale dall'archeologo **Stefano Lucchesi**. Orientalista toscano, Stefano è esperto di società antiche dell'Asia e nord-Africa dal IV millennio a.C. all'età islamica.

Appassionato di religioni e lingue antiche, ha approfondito le sue conoscenze con campagne di scavi e ricerche nel Vicino Oriente, sul Nilo e in Asia Centrale. Da oltre dieci anni lavora come guida culturale in diversi paesi dell'Asia e dell'Africa accompagnando decine di gruppi alla scoperta della storia.

Saranno presenti inoltre varie **guide locali** parlanti inglese e tradotte da Stefano durante le spiegazioni, obbligatorie per lo svolgimento del viaggio, che ci potranno fornire interessanti spiegazioni assieme al nostro orientalista e uno spaccato della vita quotidiana della Cina contemporanea.



MAPPA DELL'ITINERARIO



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota a persona **TUTTO COMPRESO** in camera doppia è € 5.600

Supplemento camera singola: € 650

LA QUOTA COMPRENDE:

- **ASSICURAZIONE COMPLETA MEDICO/BAGAGLIO**
- **Volo internazionale diretto AIRCHINA da MILANO MALPENSA in classe economica**
- Tasse aeroportuali
- Itinerario completo in camera doppia e trasporti locali come da programma
- Trasporti locali, treni e voli domestici
- Ingressi ai monumenti e ai musei come da programma
- **PENSIONE COMPLETA**
- Accompagnatore e guida culturale dall'Italia
- Guida locale in lingua inglese (con traduzione a cura di Stefano Lucchesi)

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le bevande ai pasti (l'acqua è compresa)
- Integrazione polizza **ANNULLAMENTO** con supplemento **180 €**
- Extra personali
- **Mance** (da calcolare **120 €** per alberghi, ristoranti, autisti e guide locali da consegnare all'accompagnatore che penserà a distribuirle equamente).

INCLUSA NEL VIAGGIO

ASSICURAZIONE COMPLETA MEDICO/BAGAGLIO

Si raccomanda di leggere le condizioni e le caratteristiche della polizza inclusa nei nostri viaggi
disponibili sul nostro sito al link:

<https://www.jamilaviaggi.com/viaggi-in-partenza/assicurazione-di-viaggio>

Per iscrizioni o informazioni rivolgersi a:

Gianluca Buonomini

Cell: +39 347 9374051

E-mail: gianluca@jamilaviaggi.com

Stefano Lucchesi

Cell: +39 328 8516365

E-mail: stefano@jamilaviaggi.com

INFORMAZIONI IMPORTANTI

PASSAPORTO - È necessario il passaporto, con almeno 6 mesi di validità residua al momento dell'ingresso nel paese. Fino al 31 dicembre 2026, i cittadini italiani, in possesso di passaporto ordinario con validità residua di 6 mesi, potranno entrare in Cina per motivi di affari, turismo, visite a familiari e ad amici, nonché per transito, per un soggiorno massimo di 30 giorni, senza richiedere un visto d'ingresso.

INFORMAZIONI GENERALI - I voli intercontinentali di linea scelti per questo itinerario sono diretti, senza scali intermedi, operati da AirChina. Il programma di viaggio è stato elaborato in base agli operativi attuali dei voli in partenza da Milano Malpensa.

Nei voli aerei interni in Cina è richiesto dalle autorità aeroportuali che le batterie al litio e le batterie di ricarica dei PC portatili o degli smartphone vengano portate nel bagaglio a mano così da poter essere controllate e non nella valigia da stiva che in caso di sospetto potrebbe essere fermata e non imbarcata a bordo del volo. Se presenti materiali non idonei nella valigia in stiva questa potrebbe rimanere ferma a Pechino per tutto il viaggio. Ci sono particolari restrizioni per i Power Bank che devono avere la certificazione CCC (China Compulsory Certification, detta anche "3C") per essere portati a bordo. Si tratta in genere di power bank molto recenti non comprati in Italia prima del 2025.

Per i viaggi in treno sono presenti controlli di sicurezza come in aeroporto e pertanto qualsiasi lama di coltello, anche se piccola o richiudibile sarà indubbiamente confiscata. Ci sono stati casi di confisca anche di forbicine da unghie e si consiglia pertanto di dotarsi di semplice tagliaunghie.

È doveroso informare che in Cina, soprattutto in primavera e in autunno, si riscontra una presenza costante di turisti locali superiore a quanto possiamo immaginare. Occorre quindi tener presente che viaggiando in queste regioni si potranno avere dei disagi causati dal traffico intenso e dalla presenza massiccia di visitatori, specie nei luoghi di maggior interesse turistico, che potranno ridurre i tempi delle visite o quelli destinati al tempo libero o rendere le visite un po' meno piacevoli. Nel nostro percorso fuori dalle rotte comuni non troveremo comunque molto turismo.

Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 10 iscritti e avrà un numero massimo di 16 partecipanti.

CLIMA - Il viaggio prevede un panorama molto vario di zone climatiche e altimetriche estendendosi per oltre 2000 m in linea d'aria in una delle regioni più continentali e lontane da bacini marini del nostro pianeta. Varieremo inoltre gradualmente di altitudine dai 3.000 metri del Qinghai ai -154 nella depressione di Turfan.

Le province dello Xinjiang e del Gansu sono **desertiche** con forti variazioni climatiche tra estate e inverno: organizziamo dunque i viaggi nella tarda estate quando le temperature scendono raramente sotto i 10 gradi e non salgono sopra i 30. Da tenere presente che in tutto il viaggio esisterà **escursione termica tra il giorno e la notte**, tra una giornata nuvolosa ed una assolata e ovviamente delle quote raggiunte nelle zone più alte. Il clima del **Qinghai è montano e arido continentale** con aria è rarefatta e secca e con una percepibile escursione termica diurna. Urumqi, capitale della regione autonoma dello Xinjiang, è la città più grande al mondo più lontana dal mare, da cui dista ben 2.400 chilometri. Qui si passa dai -15 °C di gennaio ai 40 °C di luglio. Le mezze stagioni sono le migliori per visitare la città le aree desertiche poste sull'altopiano oltre mille metri di quota. Turfan è la località più calda della regione e il periodo migliore per visitarla è la tarda estate e la primavera. A luglio le temperature diurne

I VIAGGI DI JAMILA di JAMILA SRL - Via della Faggiola 29 - 56126 - Pisa

P.IVA - C.F. 02346840503 mail: info@jamilaviaggi.com

superano i 45° e in inverno scendono a -20°C!

VESTIARIO - Si consiglia un vestiario di cotone o tecnico di varie carature in modo da poter togliere e aggiungere strati di capi a seconda delle condizioni climatiche. Il consiglio, per coprirsi dal freddo, è indossare più strati, utilizzabili da soli anche in altre occasioni, piuttosto che caricare la valigia con un piumino ingombrante per utilizzarlo solo pochi minuti in due settimane. Consigliamo calzature comode, aperte o chiuse ma dotarsi di calzini di ricambio per le visite dei luoghi sacri che si svolgeranno a piedi scalzi. Sono sconsigliati i pantaloni corti con i quali rischiereste altamente la non poter entrare nei monasteri mentre le maniche corte vanno bene ma che coprano le spalle. Per la visita di siti islamici sarà necessario coprirsi il capo per le signore.

TELEFONIA E CONNESSIONE INTERNET - In genere è possibile usare il proprio cellulare per chiamate intercontinentali o messaggi sms e tutti gli alberghi avranno il WiFi. Non sarà possibile fruire di schede locali. In Cina Whatsapp, Instagram, Facebook, Twitter, Youtube e Google (e quindi anche Chrome e Gmail) sono censurati e rimpiazzati da social network e motori di ricerca locali (es. Bing). Per telefonare in Wifi non è possibile utilizzare Whatsapp così come per la messaggistica. L'unico modo gratuito ancora accessibile per comunicare quando connessi al WiFi è via Skype o creando un account con l'applicazione cinese WeChat.

Non funzionando Google anche le mail Gmail saranno irraggiungibili. Se possedete Gmail e dovete accedere alla vostra casella mail per motivi personali o per lavoro consigliamo di dotarsi di una mail temporanea di Hotmail o Yahoo, attualmente accessibili in Cina, su cui instradare le mail di Gmail durante il periodo di viaggio. Per triangolare le mail Gmail al nuovo indirizzo occorre andare sulle impostazioni Gmail e inserire il nuovo indirizzo nella sezione "inoltro".

Si consiglia di contattare il proprio gestore per valutare tariffe, pacchetti e condizioni perché potrebbe essere necessaria la linea voce normale e a pagamento per rimanere in contatto con i propri cari in Italia.

FOTOGRAFIA - Vietato fotografare postazioni militari, persone in divisa e luoghi strategici come dighe o ponti. Consigliamo la dovuta sensibilità quando s'intende fotografare persone comuni incontrate per strada. Nel caso si riscontrino contrarietà, l'atteggiamento più opportuno è manifestare un cenno di scuse e riporre la macchina fotografica.

PRESE ELETTRICHE - In Cina le prese di corrente sono diverse rispetto all'Italia. Ricordatevi di mettere un adattatore universale in valigia. Gli adattatori si possono acquistare facilmente nei negozi di ferramenta, ma anche online su piattaforme come Amazon. Il voltaggio standard è come il nostro a 220 V.

DISPOSIZIONI SANITARIE - Non sono previste vaccinazioni obbligatorie ma, come in ogni occasione di viaggi in paesi molto diversi dal nostro per condizioni geografiche, ambientali, stagionali, alimentari e sanitarie, si consiglia di consultare il proprio medico. Si raccomanda di portare con sé nel bagaglio a mano le medicine di uso personale. Per preparare al meglio la farmacia da viaggio vi invitiamo a consultare la sezione dedicata del nostro sito <https://www.jamilaviaggi.com/viaggi-in-partenza/farmacia-da-viaggio>

NOTE

Con l'iscrizione al viaggio si dichiara di aver letto e compreso le condizioni di vendita del pacchetto turistico e le penali di cancellazione relative disponibili sul nostro sito a questo collegamento: www.jamilaviaggi.com/condizioni-general

La quotazione è calcolata col valore del rapporto di cambio **Euro/USD = 1,05**. In caso di oscillazioni del cambio di +/-3% a 20 giorni dalla data di partenza sarà effettuato un adeguamento valutario.

Per ragioni tecnico-organizzative in fase di prenotazione o in corso di viaggio l'itinerario potrebbe subire delle modifiche, mantenendo invariate quanto più possibile le visite e le escursioni programmate.

L'acconto dovrà includere anche l'importo intero del biglietto aereo, che non sarà rimborsabile, e le penali del viaggio in questione derogheranno a quelle pubblicate nella scheda tecnica e nelle condizioni di contratto reperibili sul sito www.jamilaviaggi.com.

L'importo delle tasse aeree dipende dal rapporto di cambio del USD e del costo del petrolio, stabilito dalle compagnie aeree. Il valore esatto viene definito all'atto dell'emissione dei biglietti aerei.

PISA 22.01.2026

Organizzazione tecnica:

JAMILA SRL - VIA DELLA FAGGIOLA 29 - 56126 - PISA

P.IVA e C.F. 02346840503

I VIAGGI DI JAMILA di JAMILA SRL - Via della Faggiola 29 - 56126 - Pisa
P.IVA - C.F. 02346840503 mail: info@jamilaviaggi.com